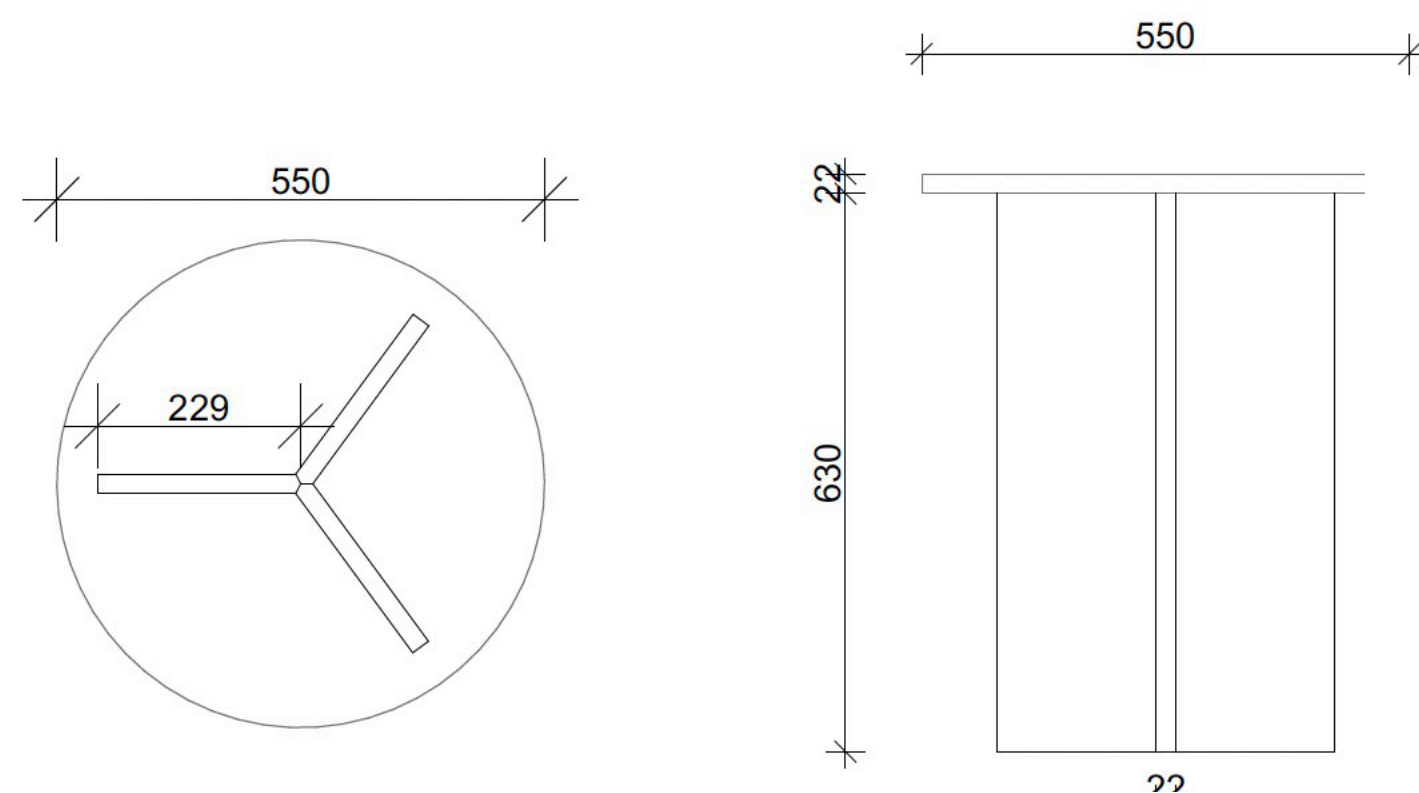


Kontorshub

Tillverkningsmanual



Innehållsförteckning

Bakgrund..... 3

Metod & Repeterbarhet..... 4

Tips och råd.....5

1. Sidobord.....6

2. Fåtölj..... 10

3. Schablon till tryck..... 14

4. Handtryck av tyg..... 17

5. Handtryck av matta..... 20

6. Väggbonad ljuddämpare.....23

7. Skrivbord..... 26

8. Konferensbord.....29

Bakgrund

Region Kalmar har inom ramen för projektet "Landsbygskontor" satsat för att etablera kontorskollektiv på landsbygden i Kalmar län. I en förberedande fas har en behovsanalys och en förstudie gjorts med syfte att få en bättre förståelse för hur kontorskollektiv på landsbygden men även hur de skulle kunna se ut och drivas.

Regionen upphandlade Myt Design Studio för uppdraget att designa och skapa miljöer för etablering av landsbygdskontor i Kalmar län. Myt Design Studio tog fram en designmanual med tillhörande underlag för upphandling och genomförande av en etablering. I det inledande skedet har det funnits två intressenter som har agerat piloter och testat konceptet som blev kallat "KontorsHub". Den första var The Glass Factory i Boda (Emmaboda Kommun), den andra var Höganäslokalen som ligger i Figeholm (Oskarshamn Kommun). Syftet är att fler kommuner och lokaler ska kunna ansluta i ett senare

skede och prova likande satsningar i sina kommuner. Remake som är en del av Möjligheternas Hus AB i Emmaboda har varit med och utformat Bodakontoret. De fick även ett utökat uppdrag för helheten.

Inga speciella krav ställs på lokalens utformning utan utgångspunkten är att konceptet ska vara anpassningsbart utifrån skilda förutsättningar, placering och utformning med flexibilitet. Under arbetet identifierades ett stort behov av lyfta de tre hållbarhetsaspekterna (miljömässig, social och ekonomisk) och därmed skapa långsiktighet över tid.

Att ta till vara på hållbarhetsaspekterna är en av projektets grundförutsättningar och måste därför tas i beaktning vid alla beslut i utformning och satsningar av nya kontorshubar.

För att stärka hållbarhetsaspekterna i projektet har Region Kalmar län gett i uppdrag till

Möjligheternas Hus AB/Remake att utarbeta en plan och ta fram en "Tillverkningsmanual" som beskriver hur delar av inredningar kan produceras på ett hållbart sätt. Tillverkningsmanualen är ett komplement till Designmanualen.

Remake Emmaboda har varit med som rådgivare till Myt Design Studio. Emmaboda och Oskarshamns kommun har bidragit genom att visa exempel på hur andra kommuner kan inom sin arbetsmarknads verksamhet utföra motsvarande arbete, konkretisera och omsätta ord till handling.

På Remake är inte själva produktionen det viktigaste utan det ska ses som ett medel för att genom aktivitet och lärande skapa social hållbarhet och sociala sammanhang. Det är av den anledningen ytterst viktigt att andra kommuner som vill öppna en "Kontorshub" kan koppla det till sina arbetsmarknadsenheter eller samarbeta med andra verksamheter inom liknande område.

Metod & Repeterbarhet

För att säkerställa att konceptet kan appliceras på flera platser på lokal, regional och nationell nivå behövs arbetsbeskrivningar i form av en manual som beskriver tillverkningsprocesser för de produkterna som ska tillverkas. På det sättet minimeras risken att inte kunna ap-



plicera konceptet på andra platser. Beskrivningen av tillverkningsprocessen bygger på måttatta underlag av de produkterna som tillhör konceptet och är anpassade enligt en pedagogisk metod med hänsyn till individens förutsättningar.

Tillverkningsmanualen är framtagen av Möjligheternas Hus AB/Remake i Emmaboda kommun och anpassad för att användas som ett verktyg i tillverkning av produkterna som ingår i designmanualen.

I den här manualen delar vi med oss av våra lärdomar i den process vi har jobbat efter när vi tagit fram mönster enligt designförslag.

Att ta fram mönster är en process som kräver viss kreativitet men även tålamod. Det kan vara väldigt roligt men även väldigt svårt. Mönsterframtagningen har sitt ursprung från designmanual från Myt Design Studio.

Skapande är en del i att skapa värde i arbetsträningen där individen får möjlighet att både öva samarbete mellan varandra, jobba själv men även att kunna följa instruktioner, jobba självständigt och växa in i sin roll.

Vid skapandet av ett mönster är det viktigt att tänka på vilka färger det ska vara, vilken form och mått, vilka typer av strukturer i materialet som önskas.

Vi rekommenderar att alltid skapa en skiss eller ritning av mönstret, men också att prova på innan tillverkning starta. Detta för att ge deltagare trygghet i det som ska tillverkas samt få en uppfattning av hur en produkt kommer att se ut.

Tips och råd

- ✓ Planera i god tid vad ni kommer att använda som ex: möbler, material m.m!
- ✓ Gör en tidsplan och fördela arbetet mellan medarbetare och praktikanter!
- ✓ Lägg tid och fokus på att jobba fram produkterna så nära designmanual som möjligt.
- ✓ Kompromissa inte kvaliteten i de material ni jobbar med ex: välj en fåtölj som har liknande designspråk som i manualen!
- ✓ Involvera "miljö stationen/återvinningscentral" i insamling av ex möblerna!
- ✓ Beröm era medarbetare och visa att det de tillverkar har ett stort värde för miljö och samhällen!



1. Sidobord



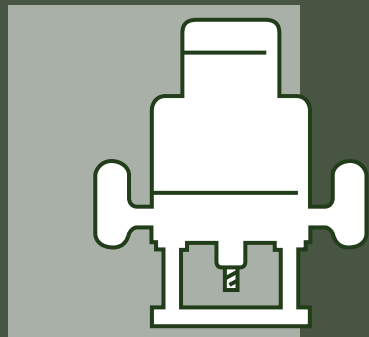
Ett litet bord som passar som sidobord till fåtöljer eller andra möbler/inredning. Bordet är producerat av spill bitar av klickgolv och blir en lagom höjd till kafferasten.

Det här behöver du:

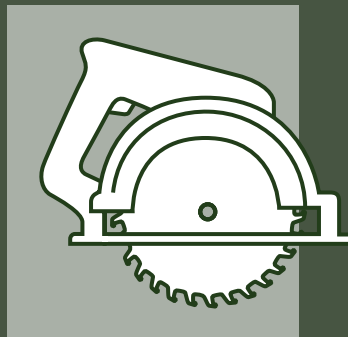
Sidobord

Verktyg

Överhandsfräs



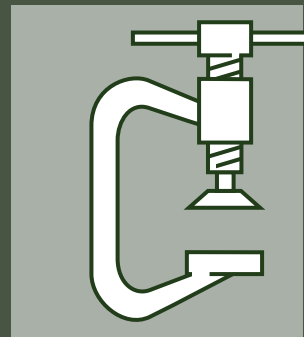
Cirkelsåg



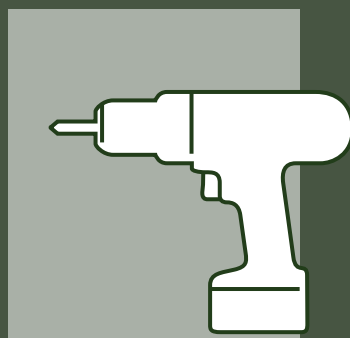
Tumstock



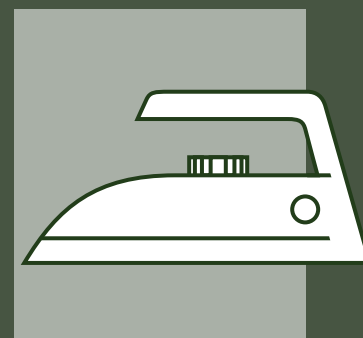
Tving



Skruvdragare



Strykjärn

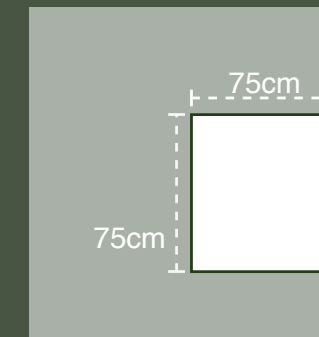


Brytbladskniv

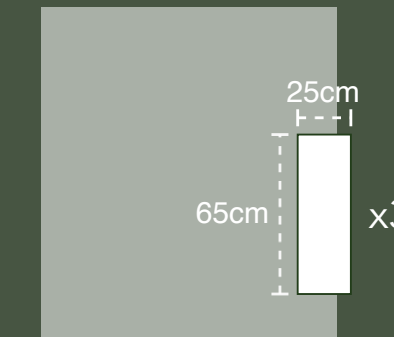


Material

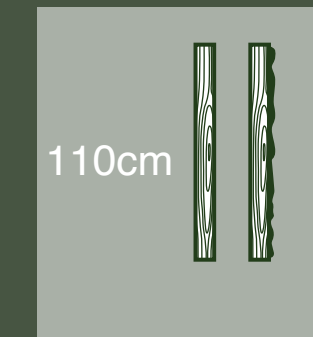
75x75 cm
MDF



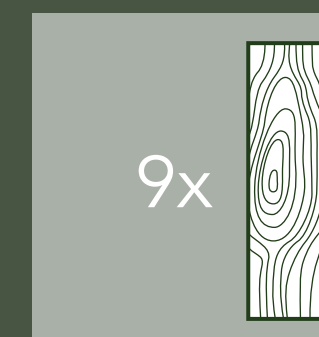
3 st 65x25 cm
MDF till ben



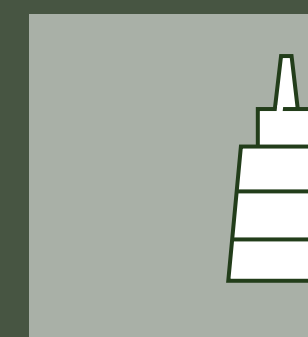
Smältlimsbelagd kant-
list i träimitation
110 cm



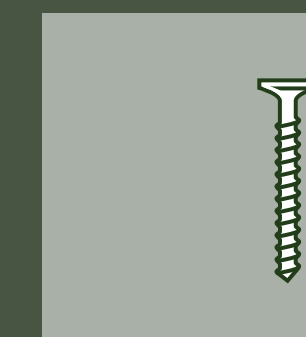
9 st klick-
golvsbitar



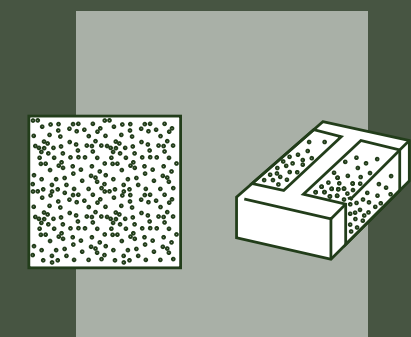
Golvlim2 dl
Cascoflex



15 st skruvar
1,5 cm



Sandpapper
grovlek 180



Instruktion: Bordsskiva

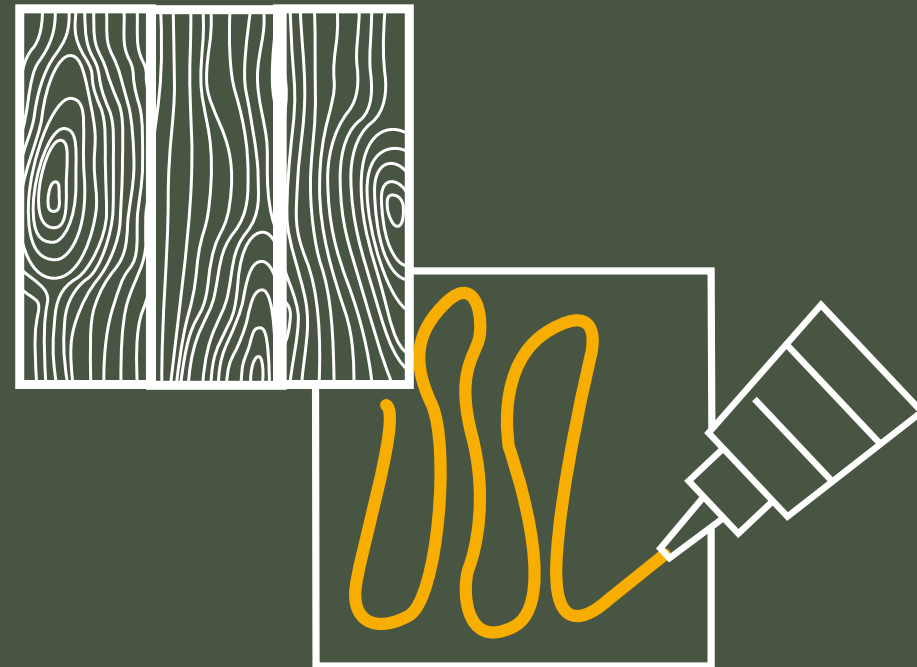
Sidobord

1.



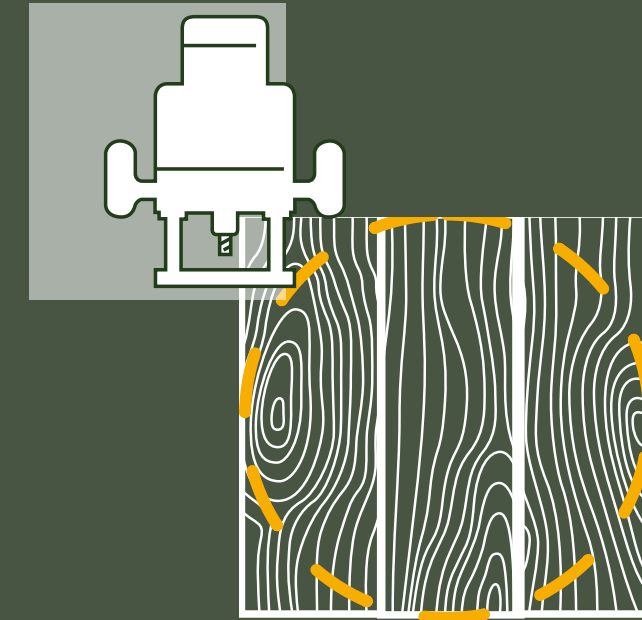
Välj klickgolv och laborera med
mönsterpassning

2.



Limma golvet mot mot MDF-
skivan, lämna över natten
under press.

3.



Använd en överhandsfräs och
forma skivan till en cirkel med
diameter 70 cm

4.



Slipa kanten med
sandpappret

5.



Värm på kantlist
runt ytterkanten
på skivan med
strykjärn

Instruktion: Bordsben

Sidobord

1.



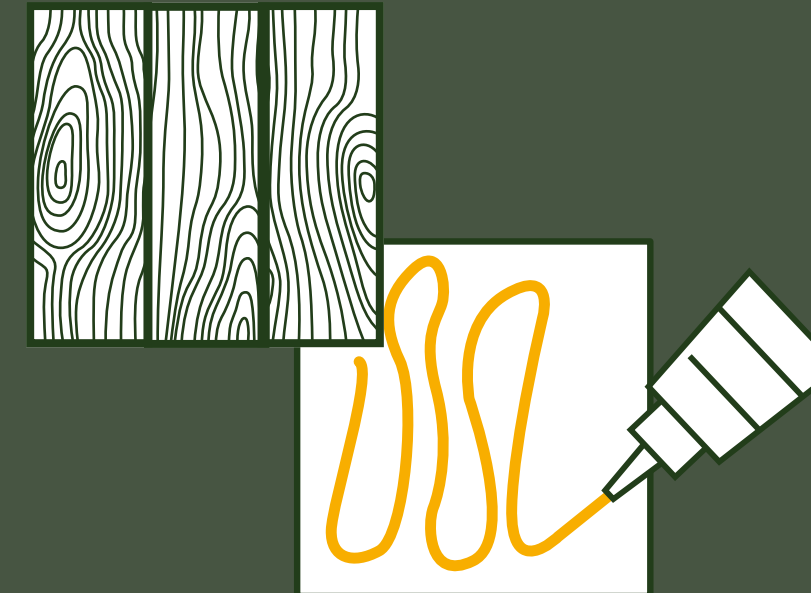
Ta fram MDF skiva 65x25 cm 3st

2.



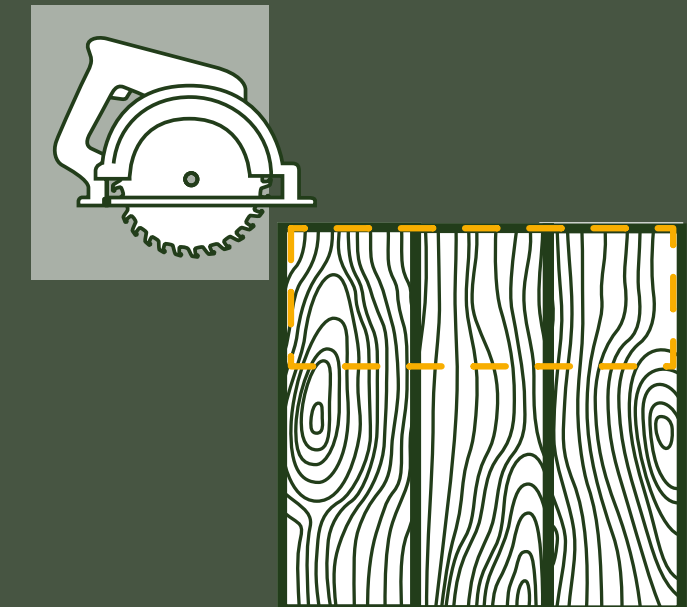
Välj klickgolv och laborera med mönsterpassning

3.



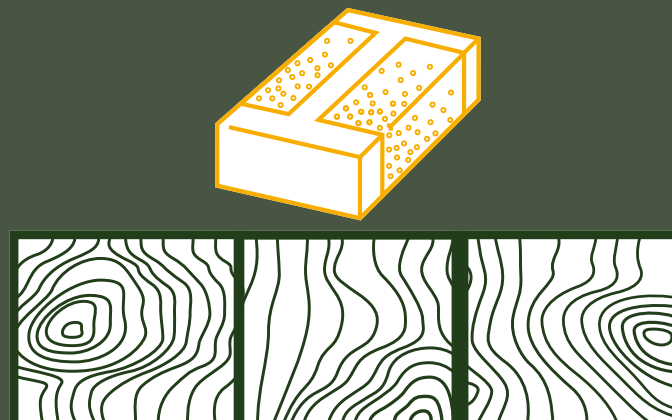
Limma golvet mot skivan, lämna över natten under press.

4.



Såga rent bordsben 63x24 cm

5.



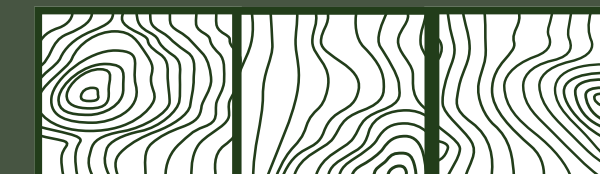
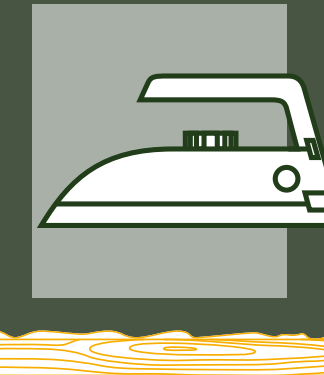
Slipa kanten med ett fint sandpapper

6.

Beslaget ska hålla ihop de tre benen både uppe och nere i skivans mitt. Skruva ihop benen med beslaget och först på en rund skiva $\varnothing$ 46 cm använd beräkningen 120° för att de ska sitta jämt. Fäst skivan med benen på undersidan av bordsskivan.



7.



Värm på den smältlimsbelagda kantlisten i träimitation med ett strykjärn runt om kanten och på utsidan av benen.

2. Fåtölj



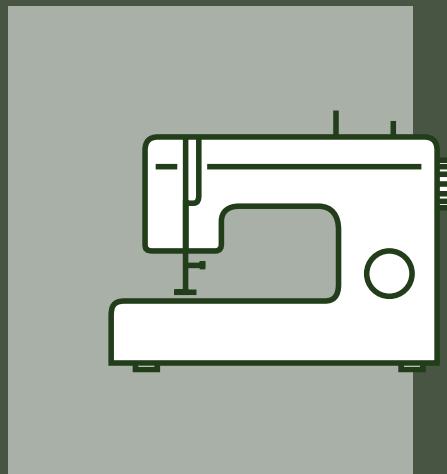
Att klä om möbler är ett sätt att återanvända gamla möbler istället för att köpa nya. Att klä om en möbel kan vara både lätt eller svårt beroende på vilken tidigare erfarenhet man har. Vi har använt oss av olika typer av fåtöljer som skulle kunna passa i olika miljöer.

Det här behöver du:

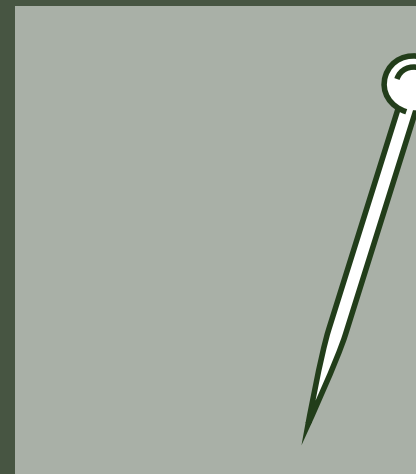
Fåtölj

Verktyg

Symaskin



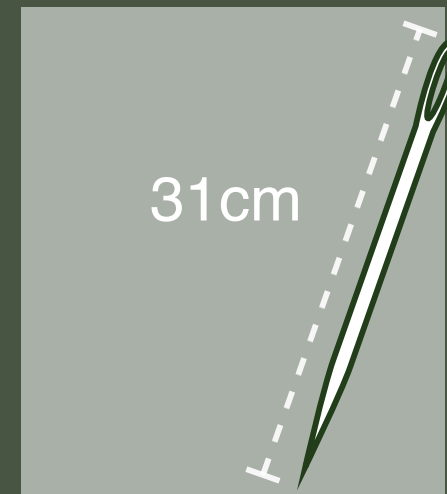
Nål



Häftapparat



Möbelnål

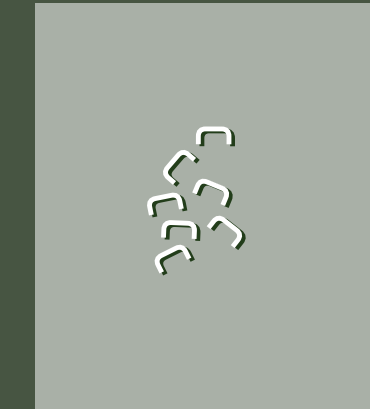


Material

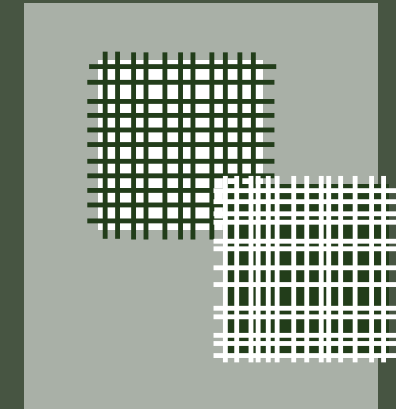
Fåtölj



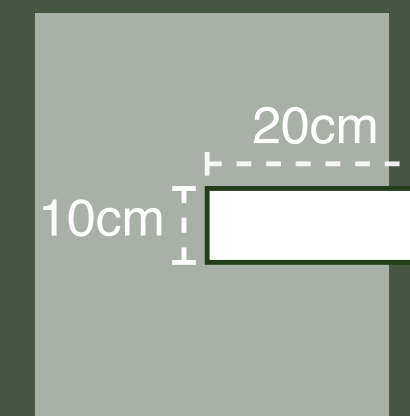
Häftstift



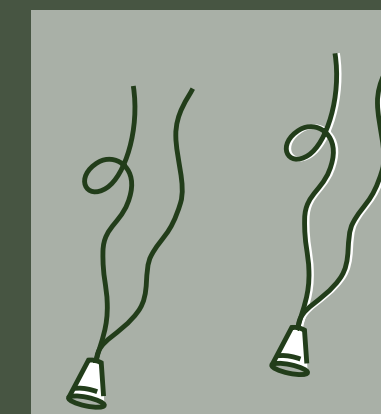
Ullspillbitar



MDF



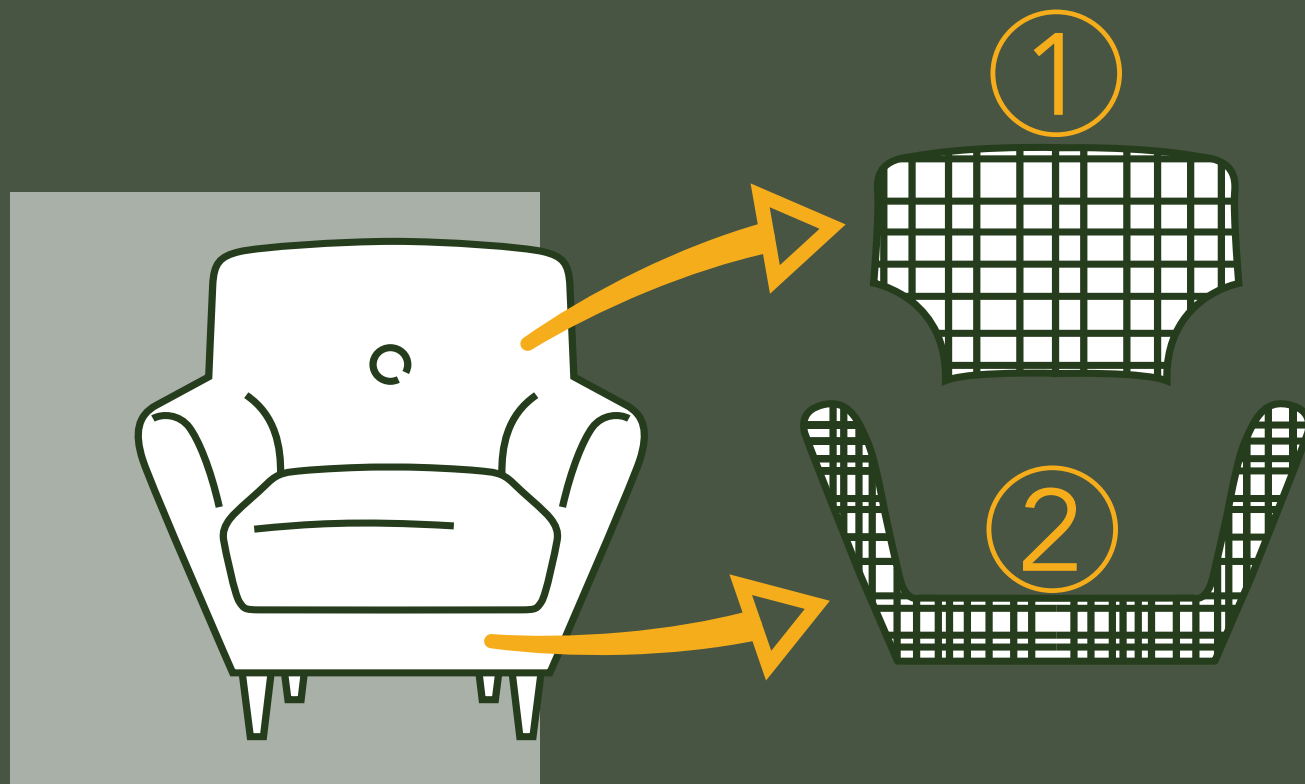
Persiennsnöre



Instruktion: Klädsel

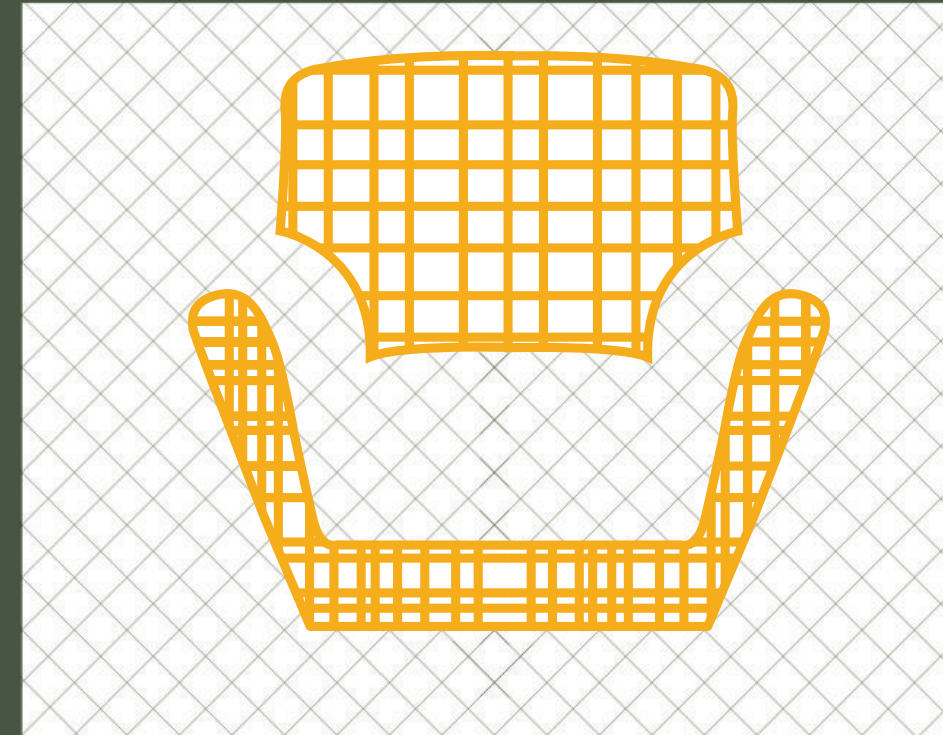
Fåtölj

1.



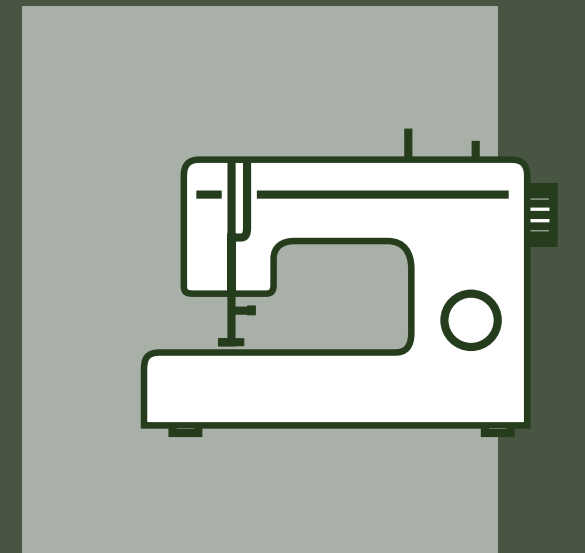
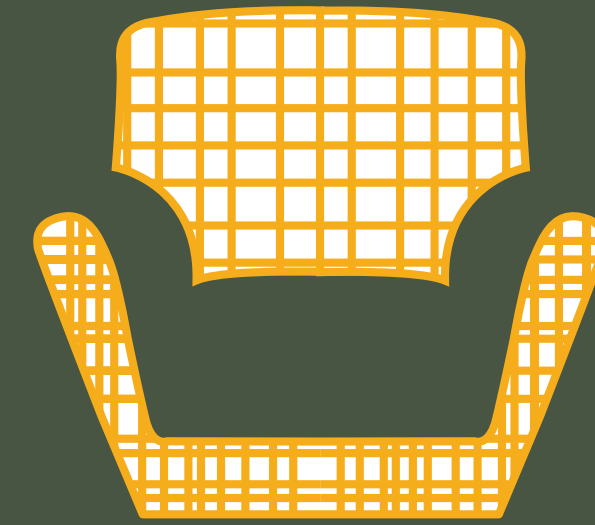
Ta av det gamla tyget och dokumentera hur tygerna satt ihop.

2.



Använd det gamla tyget till att göra en mall.

3.

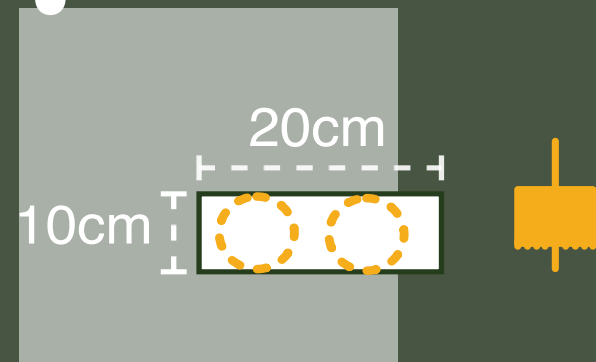


Konstruera den nya klädnaden och montera den enligt det gamla tillvägagångssättet.

Instruktion: Knapp

Fåtölj

1.



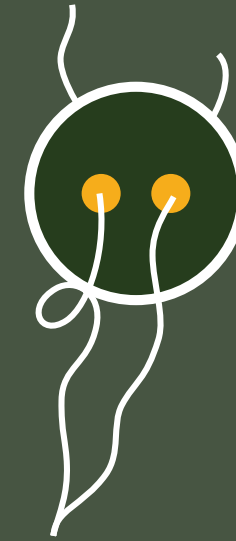
Använd en hålborr med 10 cm diameter och borra ut två cirklar i 3 mm MDF

2.



Gör två hål parallellt med mitten 1,5 cm ifrån mittpunkten.

3.

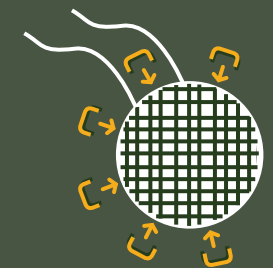


Trä i Persiennsnöret i de två hålen.

4a



4b



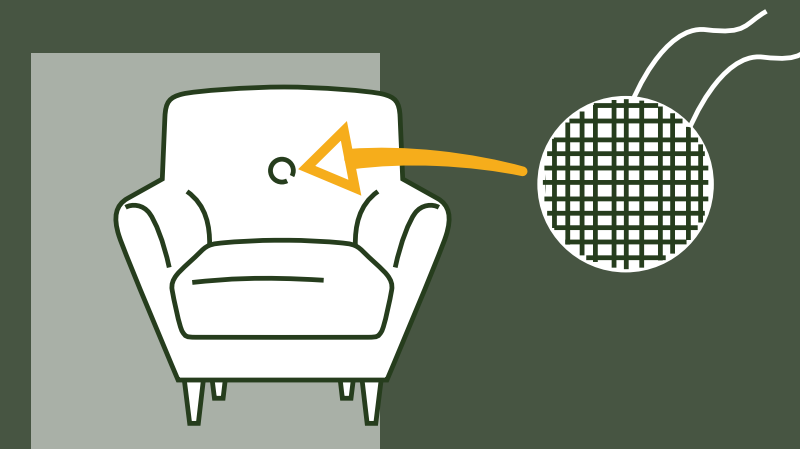
Lägg vadd i mellan knappen och tyget och spänn tyget runt knappen, häfta fast tyget med stift anpassade till 3 mm MDF.

5.



Klipp bort överblivet tyg.

6.



Gör en knapp till och trä med hjälp av möbelnålen in snörena igenom ryggstödet, spänn från båda hållen samtidigt för att få en bra effekt. Knyt snöret hårt och klipp av trådarna så att de inte är synliga.

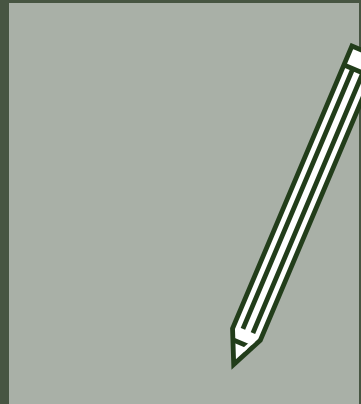
3. Schablon till tryck



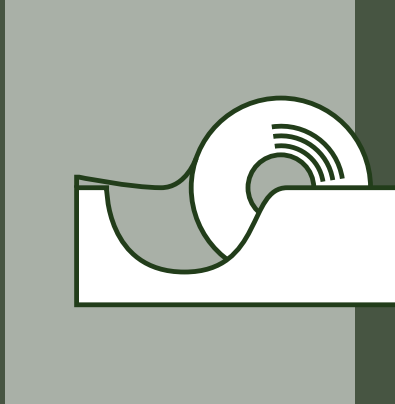
Att göra en schablon är ett bra sätt att göra grunden för ett sammanhängande projekt, den kan användas för att trycka mönster på många olika material.

Verktyg

Penna



Tejp



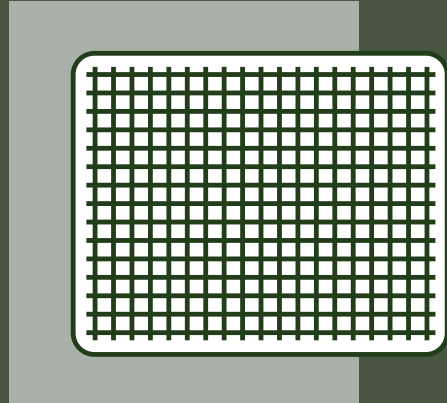
Skalpell



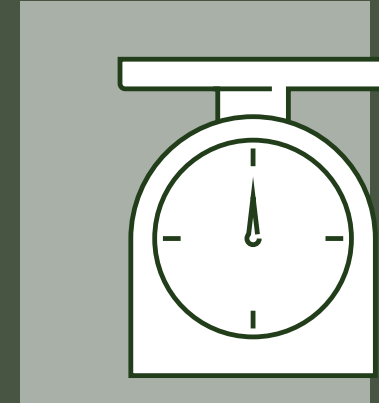
Tumstock



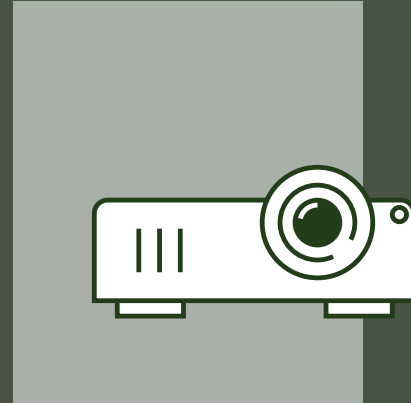
Skärmatta



Våg



Projektor



Skål



Burk

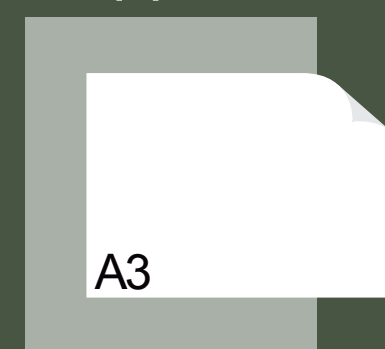


Slickepott

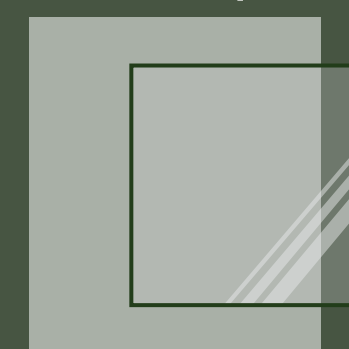


Material

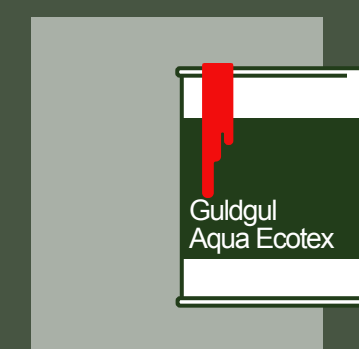
Papper A3



Schablonplast



Aqua Ecotex
Röd



Aqua Ecotex
Guldgul



Aqua Ecotex
Citrongul



Aqua Ecotex
Vittäckande



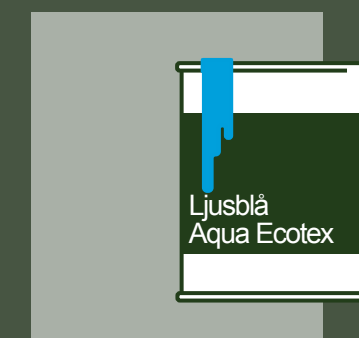
Aqua Ecotex
Svart



Aqua Ecotex
Mörkblå



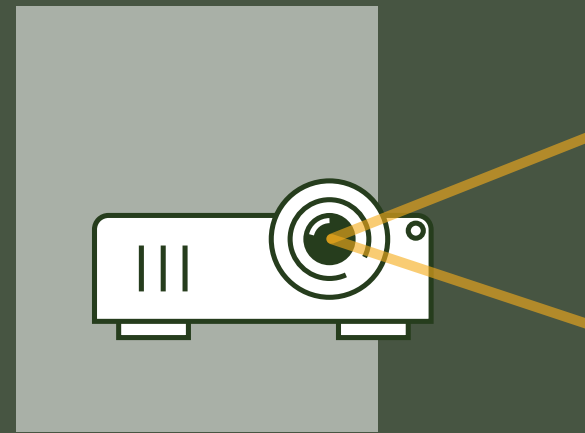
Aqua Ecotex
Ljusblå



Instruktion: Schablon

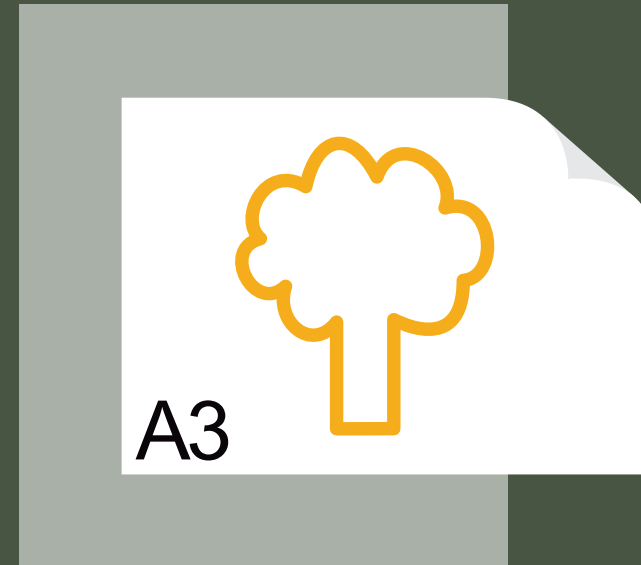
Schablon

1.



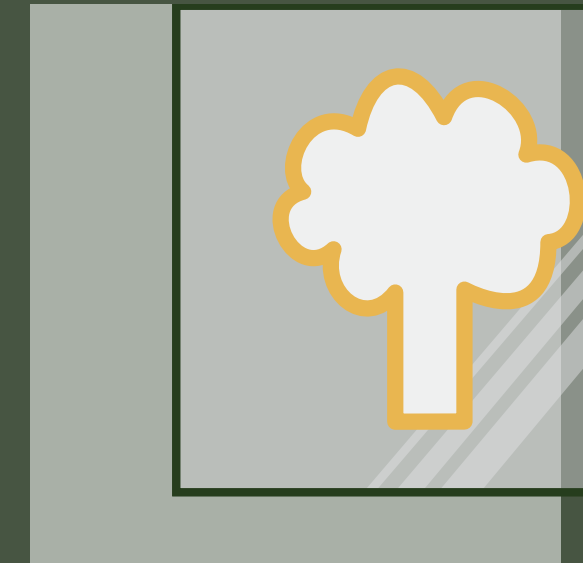
Projicera bilden på en vägg

2.



Sätt upp ett papper i storleken som schablonen ska vara i och rita av mönstret till ett original.

3.



Skär bort formerna i mönstret och använd detta original, rita av mönstret på schablon plast.

4a.



4b.



Vid produktion av outlines ritar man av mallen och mäter en centimeter ifrån linjen mot mitten av formen. Spara mitten och sätt den på tyget/mattan med en centimeter runt om så den är i mitten av formen.

4. Handtryck av tyg



Att trycka på tyg är ett enkelt
sätt att få en
sammanhängande design.

Verktyg

Schablon



Svamp

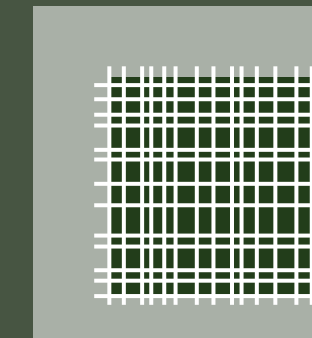


Maskeringstejp

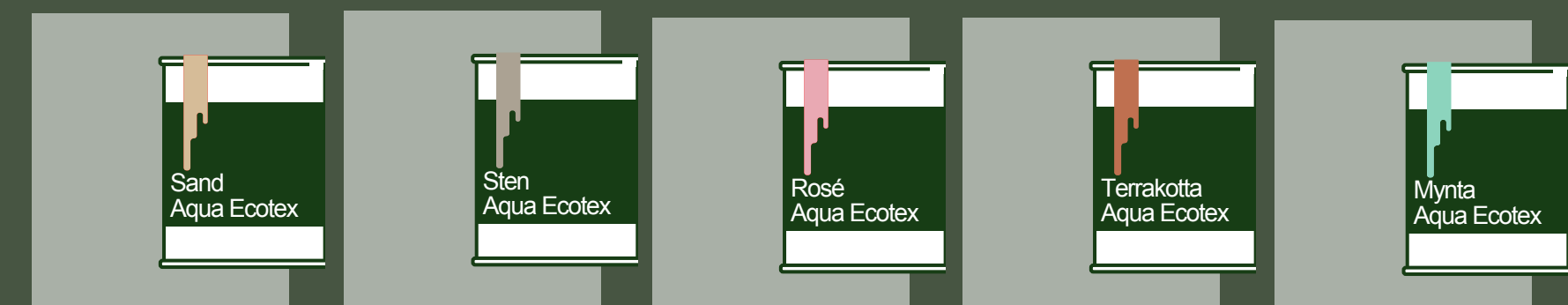


Material

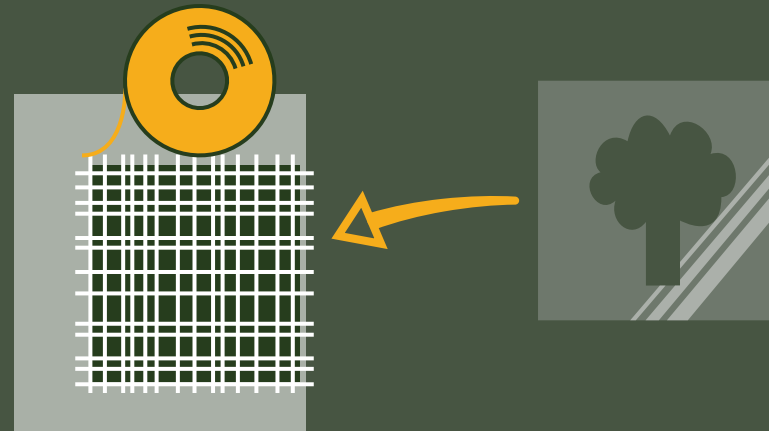
Tyg-Scorpio 17-Ink



Aqua-Ecotex-färg blandade av grundfärgerna i nyanserna:
Sand, Sten, Rosé, Terrakotta och Mynta

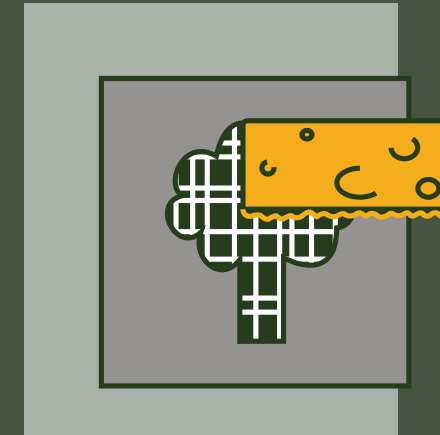


1.



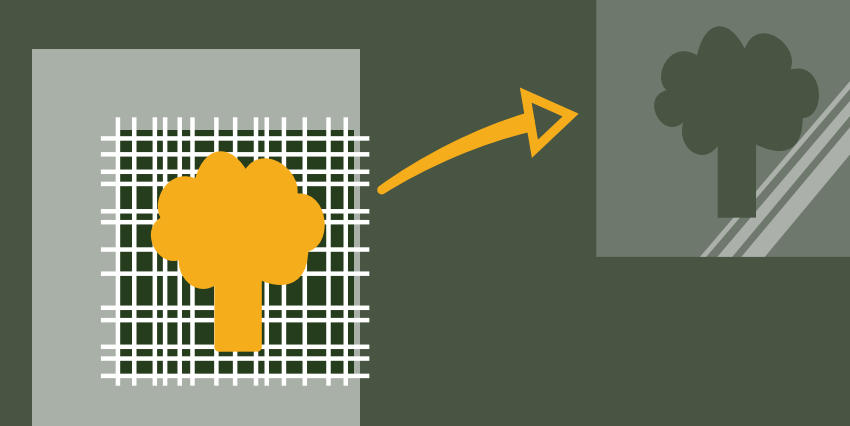
Tejpa fast tyget på en plan yta och placera schablonen ovan på. Vi bytte riktningar på vårt mönster och pusslade för att få ett levande mönster.

2.



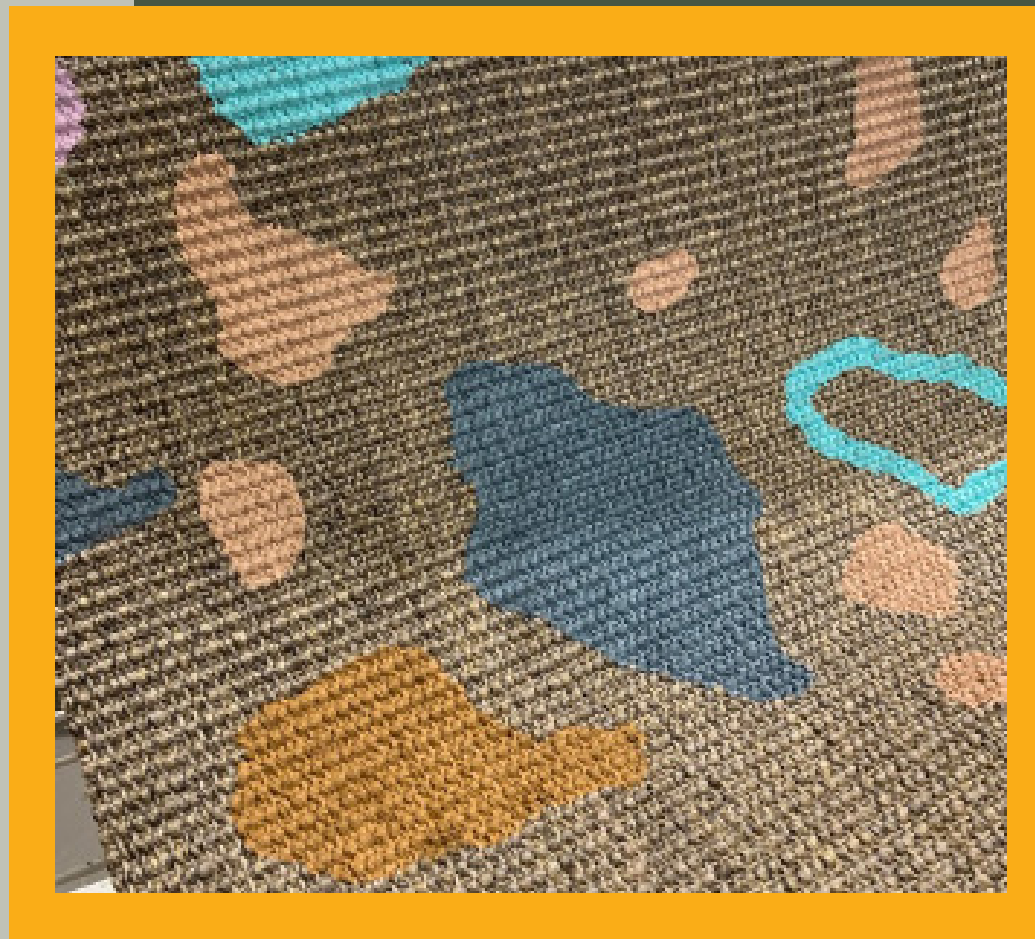
Vi stämplade färgen med svamp i tunna lager tills vi fick ett täckande resultat.

3.



Ta bort schablonen innan färgen torkar och låt tyget torka. Värmefixera med strykjärn när tyget är torrt.

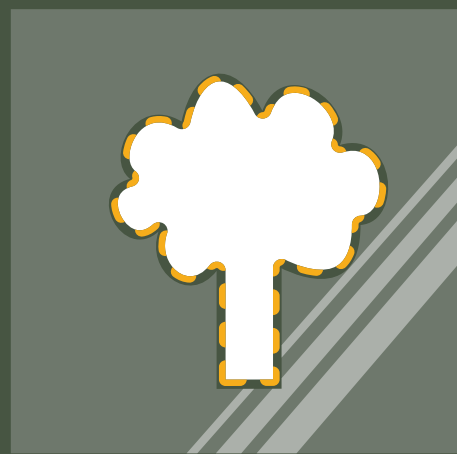
5. Handtryck av matta



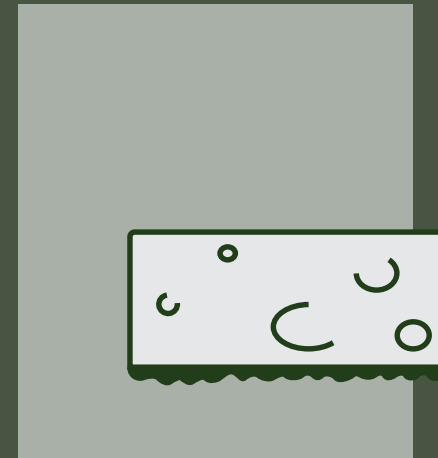
Att trycka en egen matta är
ett enkelt sätt att skapa ett
gemensamt projekt.

Verktyg

Schablon



Svamp



Maskeringstejp



Material

Matta av natur fiber ex sisalmatta –
storlek varierar beroende på ytan. Mattan
ska vara langetterad eller ha ett kantband.



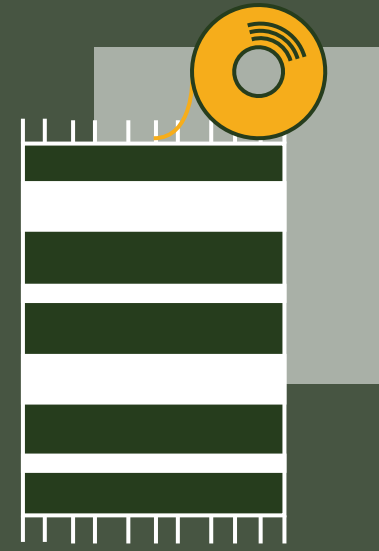
Aqua Ecotex täckande
textil färg



Instruktion: Matta

Handtryck av
matta

1.



Fäst mattan med tejp
på en plan yta.

2.

Sätt schablonplasten i olika
positioner mellan mallarna för
att få en varierande
fördelning och utformning av
mönster. Fäst den med mask-
eringstejp på mattan.



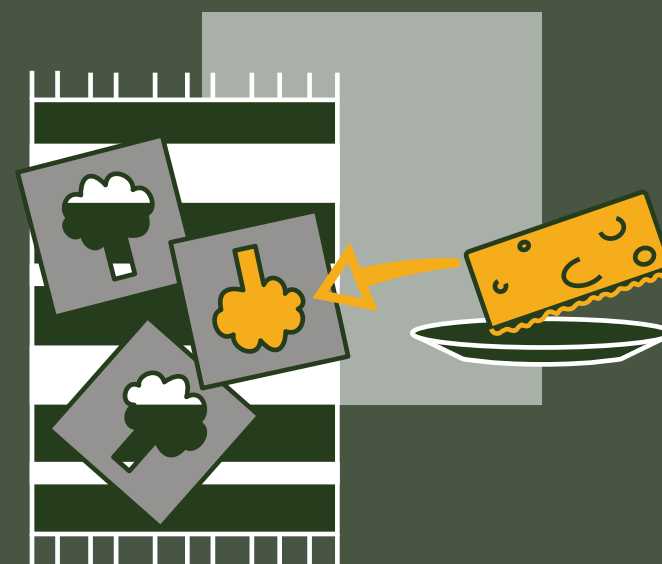
3.



Lägg färg i ex ett fat. Ta en
färg i taget.

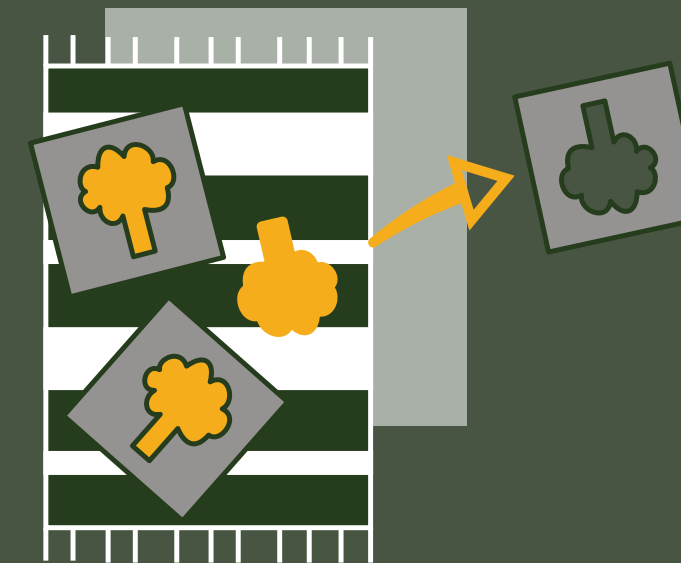
4.

Dutta svampen i färg
och sedan på mat-
tan. Tryck hårt med
svampen för att färg
ska komma ner mellan
fibrerna på mattan.



5.

Ta bort schablonen
innan färgen är torr
och låt mattan torka
innan den värmefix-
eras med strykjärn
enligt instruktion.



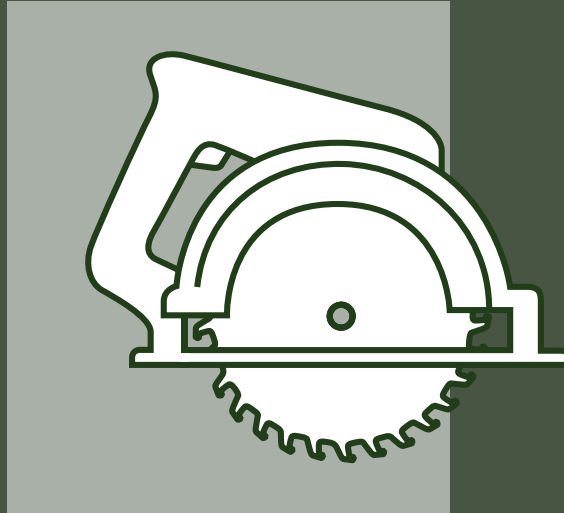
6. Väggbonad



Mjuk inredning som man kan matcha mot kuddar genom tryck på tyget.

Verktyg

Cirkelsåg



Tumstock

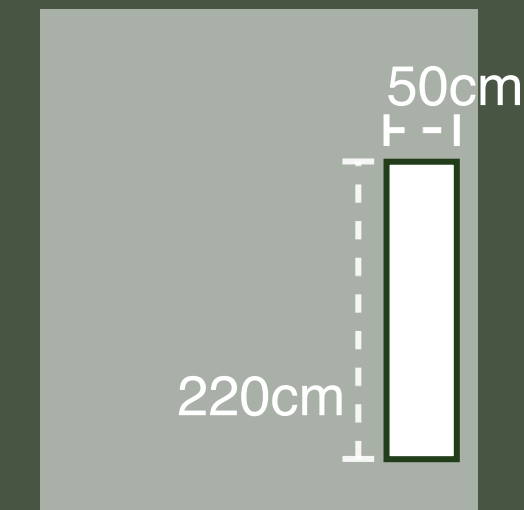


Häftpistol 216
häftklamrar

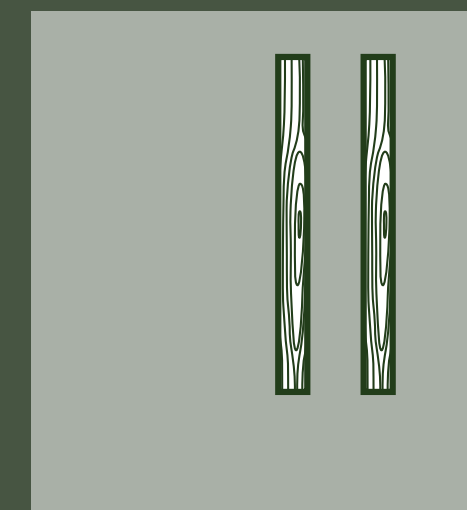


Material

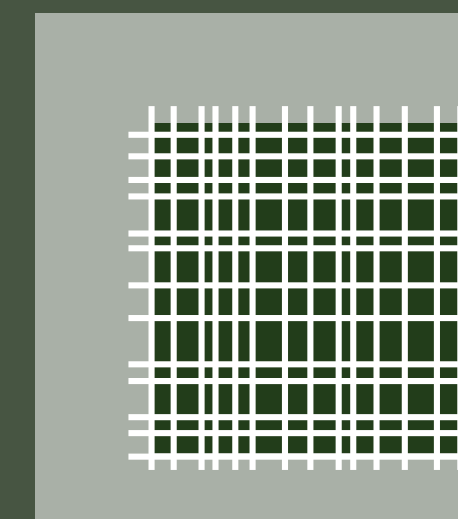
Spånskiva
50x220 cm



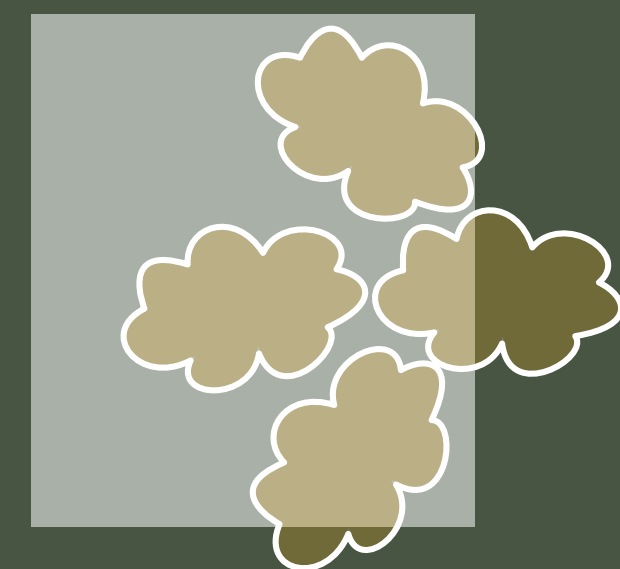
List till ram
1x5x600 cm



Tyg 70x240 cm
Scorpio 17-Ink



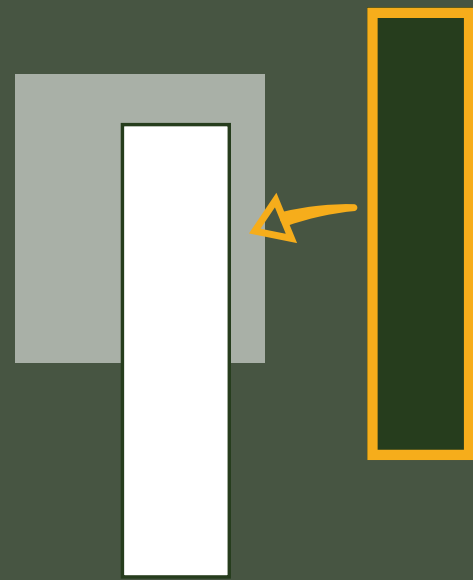
Vadd 70x240 cm –
Seatfelt 150-200 gr/m



Instruktion: Väggbonad

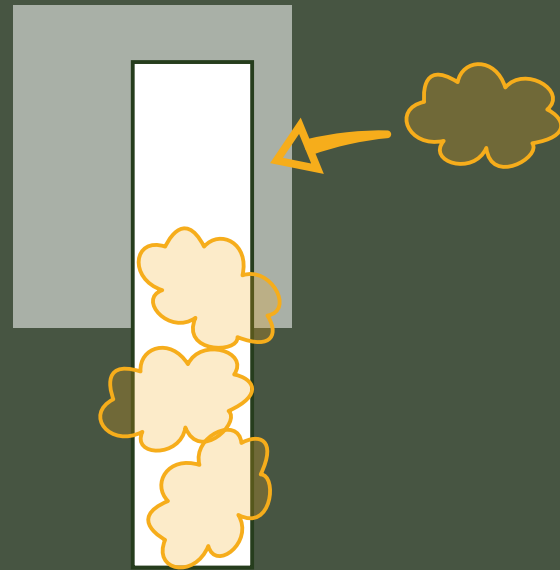
Väggbonad &
ljuddämpare

1.



Bygg en förstärknings ram på baksidan av spånskivan.

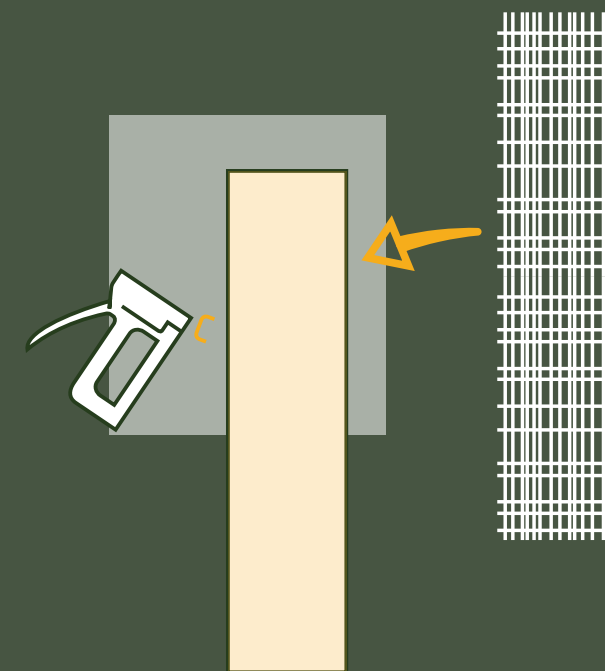
2.



Klä om skivan med vadd.

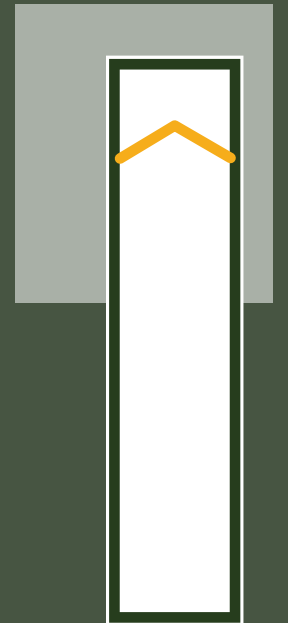
3.

När tyget är tryckt och fixerat så häftar man fast det på baksidan av spånskivan med vadd emellan tyget och skivan. Klipp rent efter sträckningen.



4.

Fäst ett snöre emellan två punkter på baksidan för att kunna hänga upp bonaden.



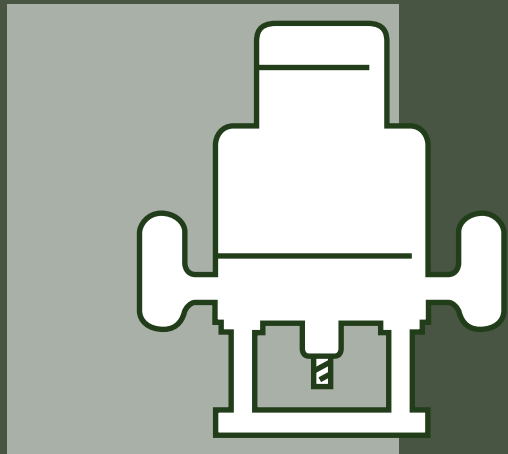
7. Skrivbord



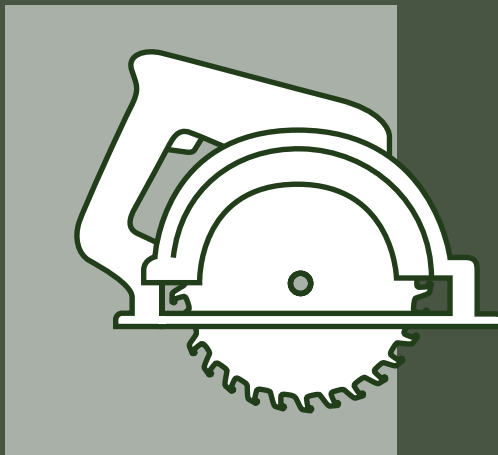
Bordsskiva i passande storlek
till höj- och sänkbart skrivbord.
Bordet är producerat av
spillbitar av klickgolv.

Verktyg

Överhandsfräs



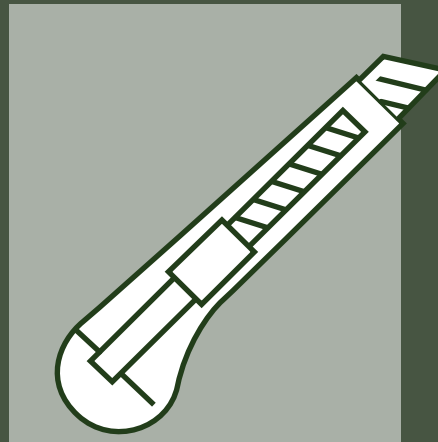
Cirkelsåg



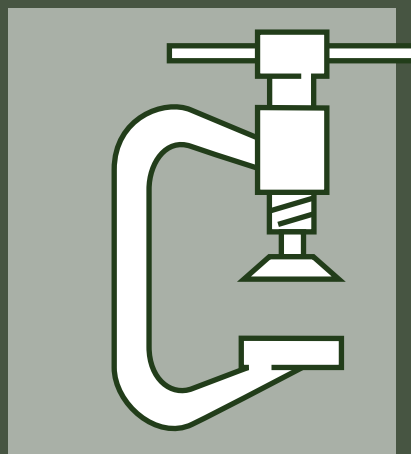
Tumstock



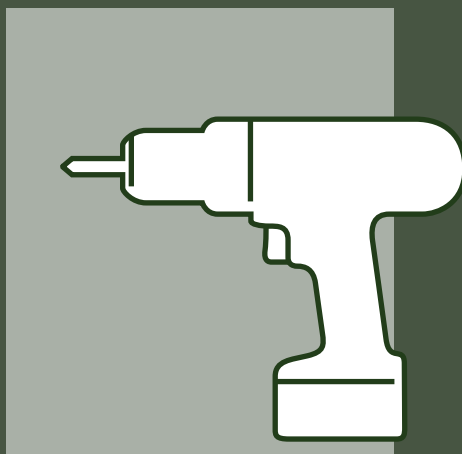
Brytbladskniv



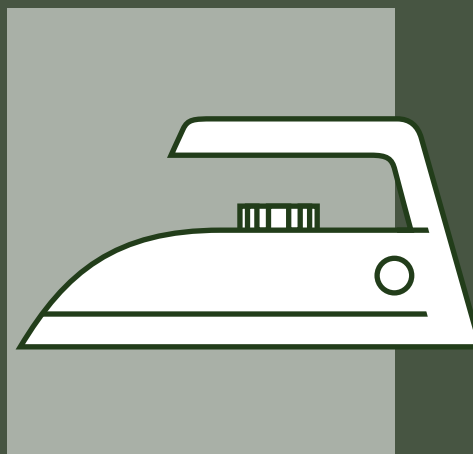
Tving



Skruvdragare

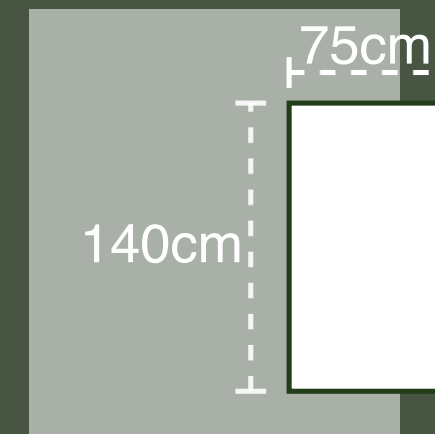


Strykjärn



Material

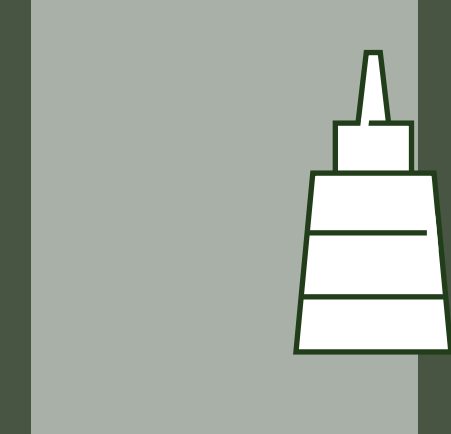
MDF skiva
140x75 cm



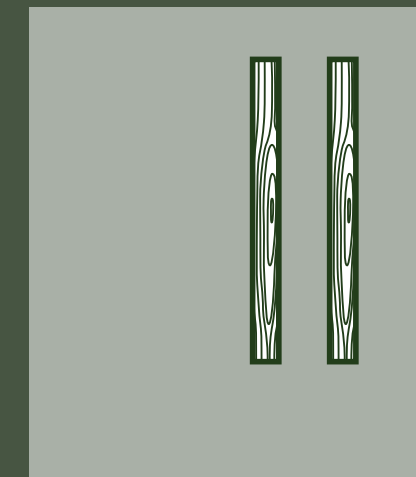
Klickgolv 5 st



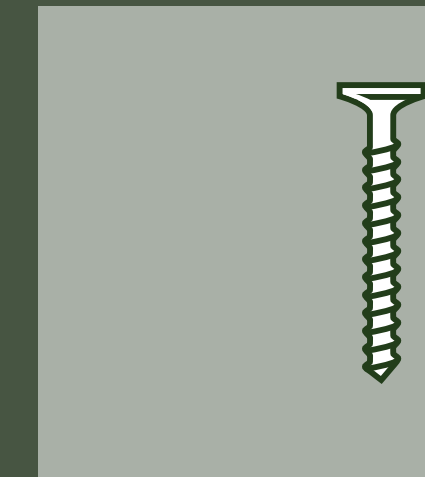
Golv & Vägglim
Cascoflex



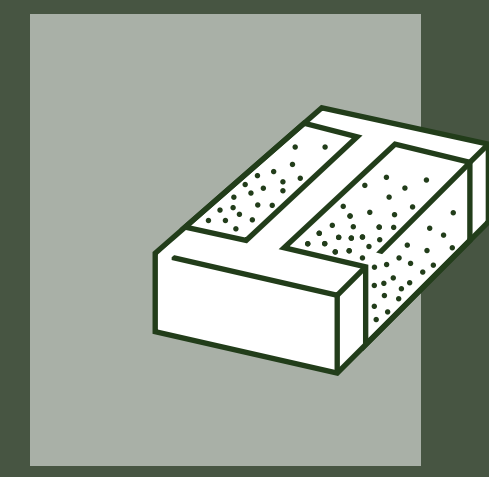
Eklister anpassad för
tjocklek av färdig skiva



Skruv anpassade för
tjocklek av
färdig skiva



Sandpapper
grovlek 180



Instruktion: Skrivbord

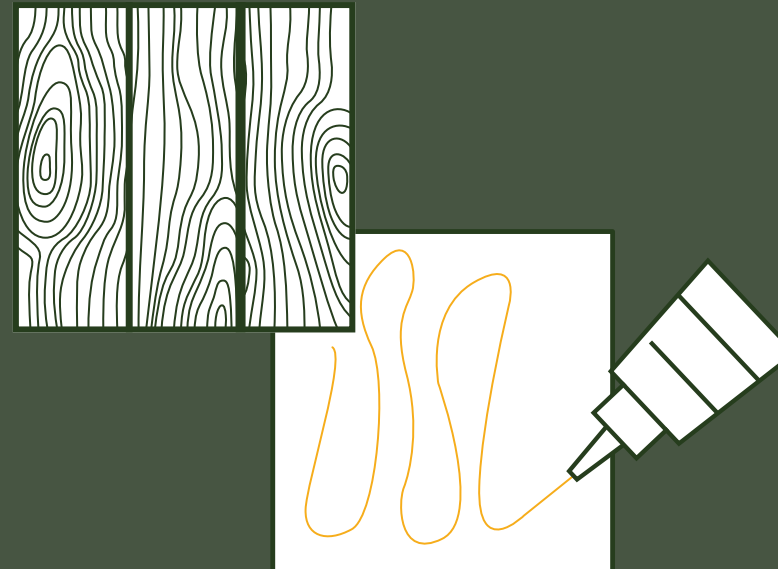
Skrivbord

1.



Pussla ihop bordsskivan

2.



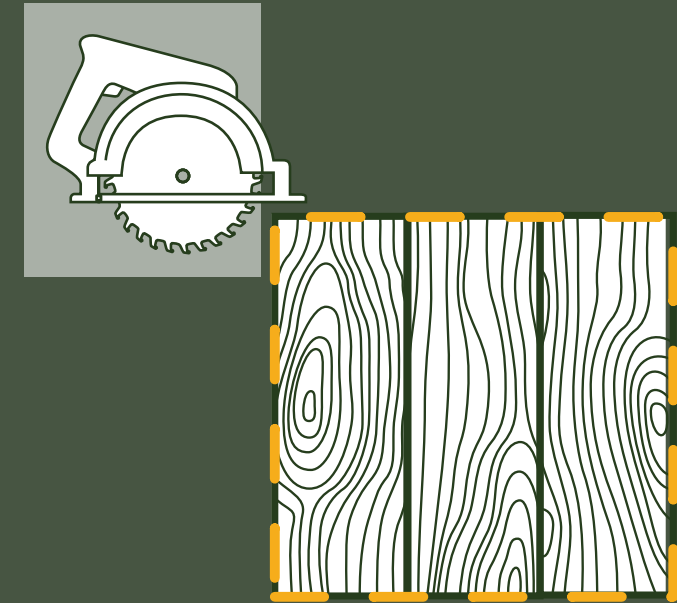
Sprid ut limmet på skivan, lägg sedan på klickgolvet och limma fast det på skivan.

3.



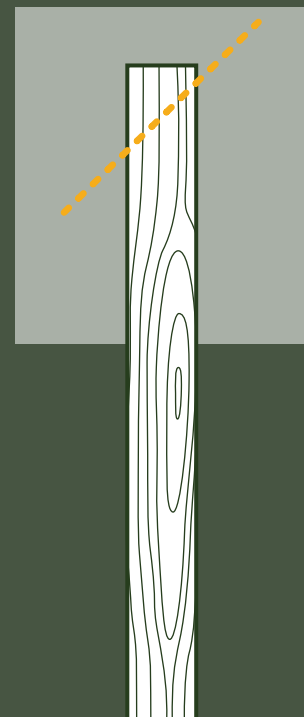
Låt golvet torka under press över natten

4.



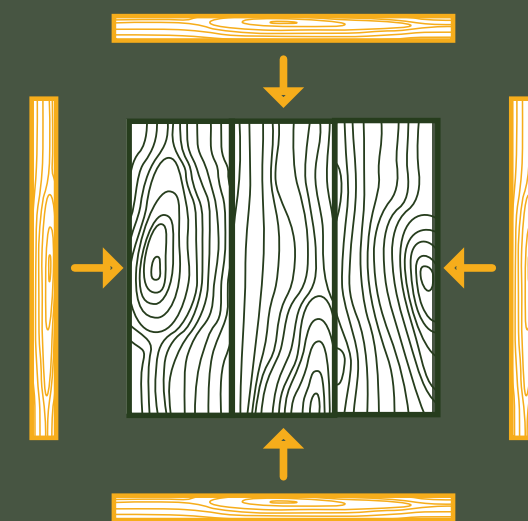
Såga klickgolvet och skivan till de rätta måtten

5.



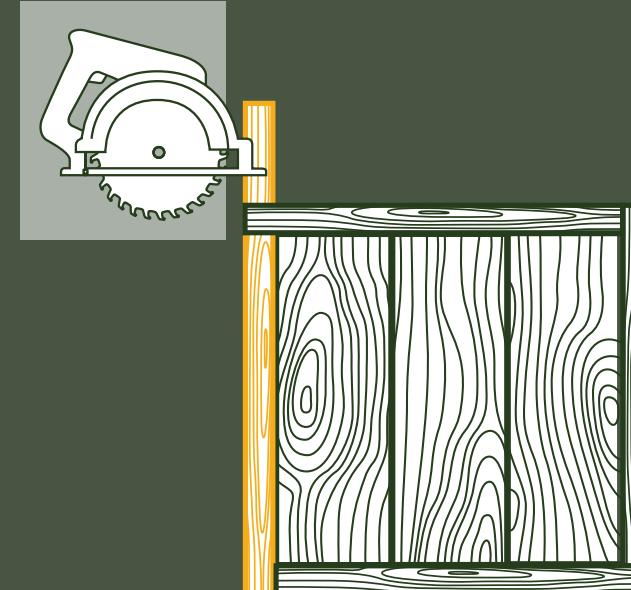
Fasa listen som ska sitta runt

6.



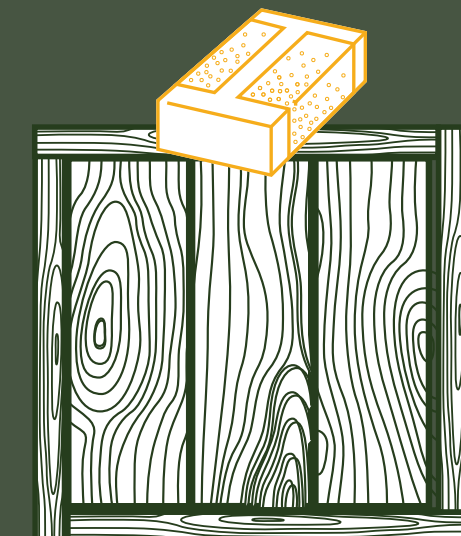
Fäst kantlisten med trälim och spika sen fast den.

7.



Skär rent den listen som sticker ut.

8.



Slipa med ett fint sandpapper så att kanten på listen blir slät

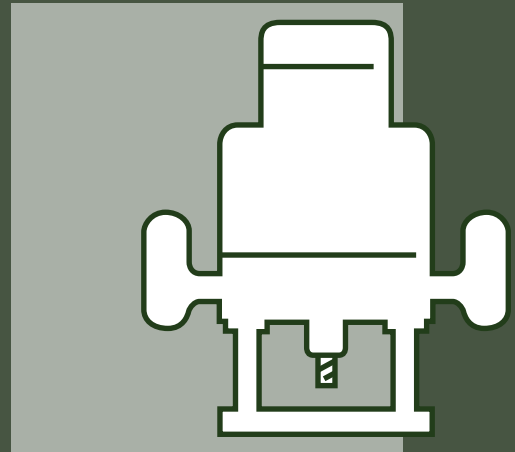
8. Konferensbord



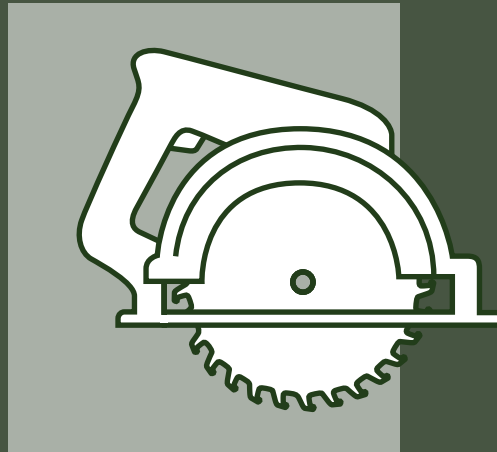
Stor rund bordsskiva som passar till mötes / konferens rummet. Vi återanvände en gammal bordsskiva inklusive underrede.

Verktyg

Överhandsfräs



Cirkelsåg



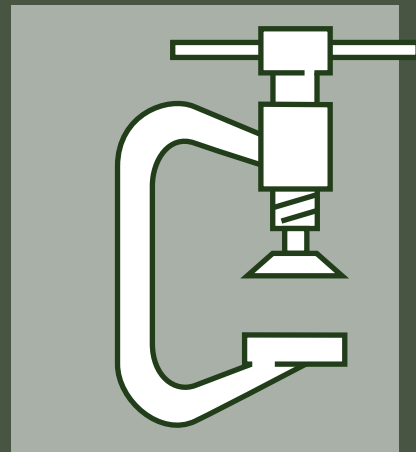
Tumstock



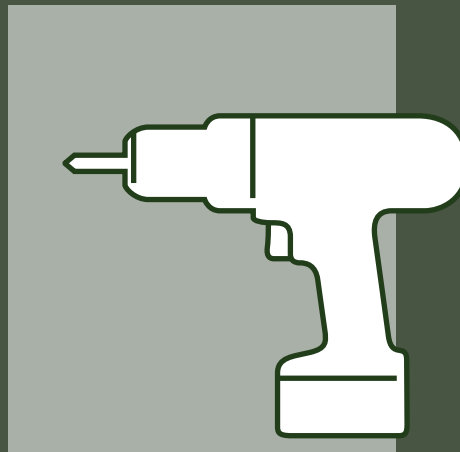
Brytbladskniv



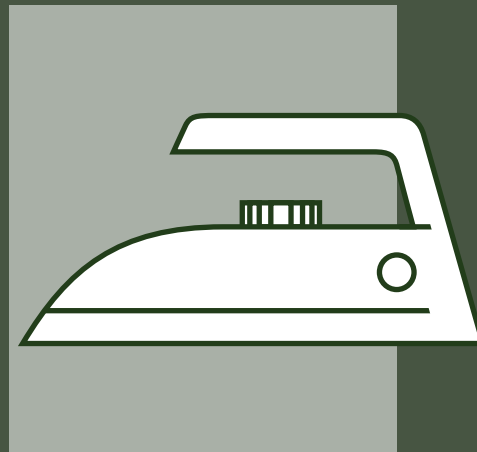
Tving



Skruvdragare

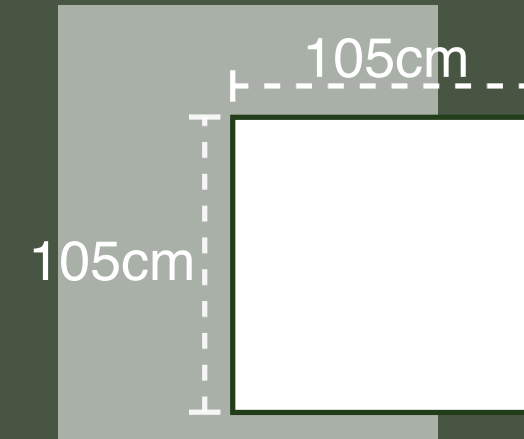


Strykjärn



Material

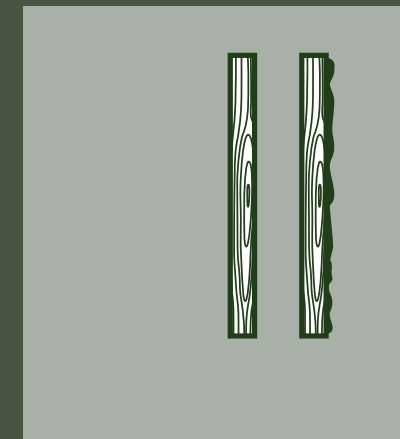
MDF skiva
105x105 cm



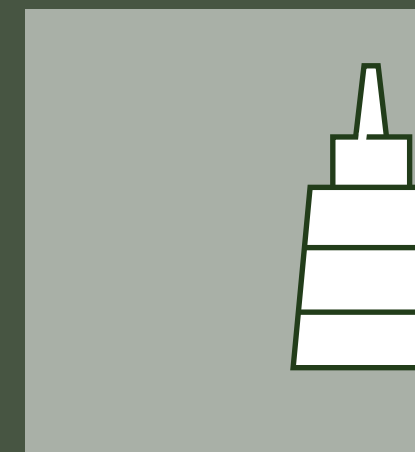
Klickgolv 5 st



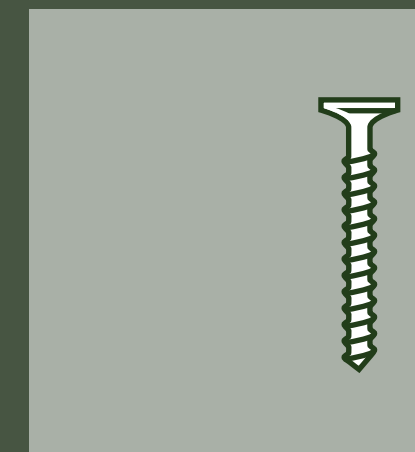
Smältlims-
belagd kantlist
i träimitation



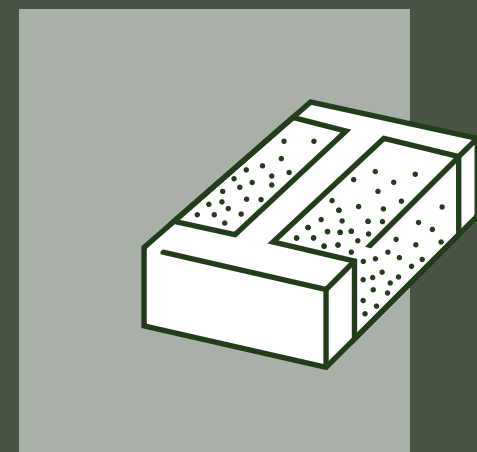
Cascoflex 3 dl



Skruv till att fästa
underredet



Sandpapper
Grovlak 180



Instruktion: Konferensbord

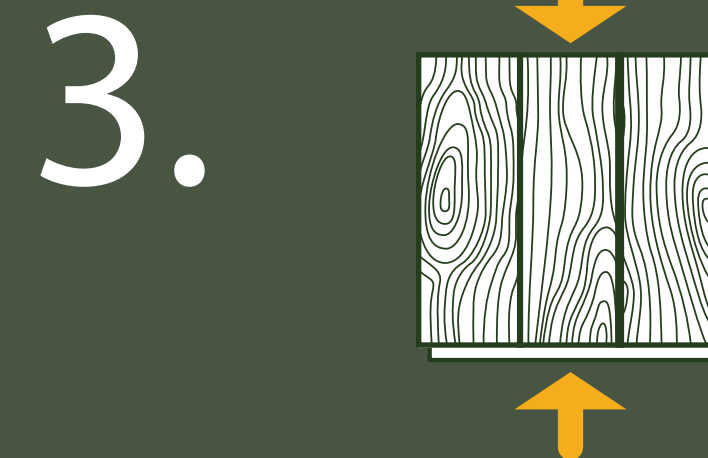
Konferensbord



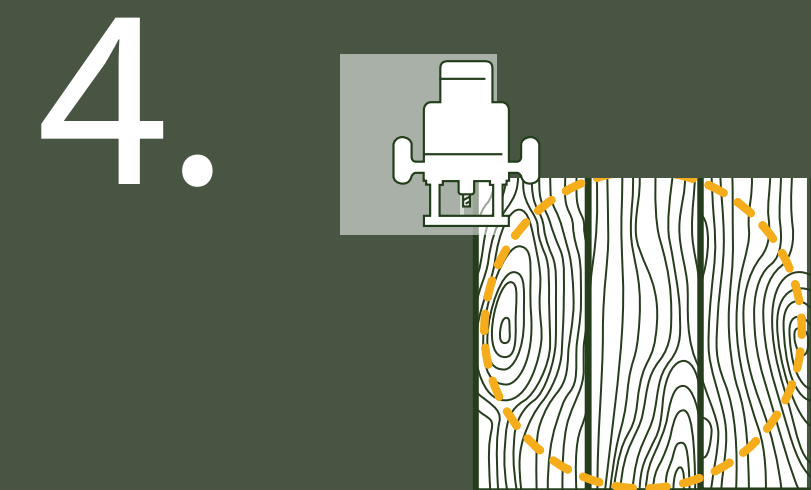
Pussla ihop bordsskivan.



Sprid ut limmet på skivan, lägg sedan på klickgolvet och limma fast det på skivan.



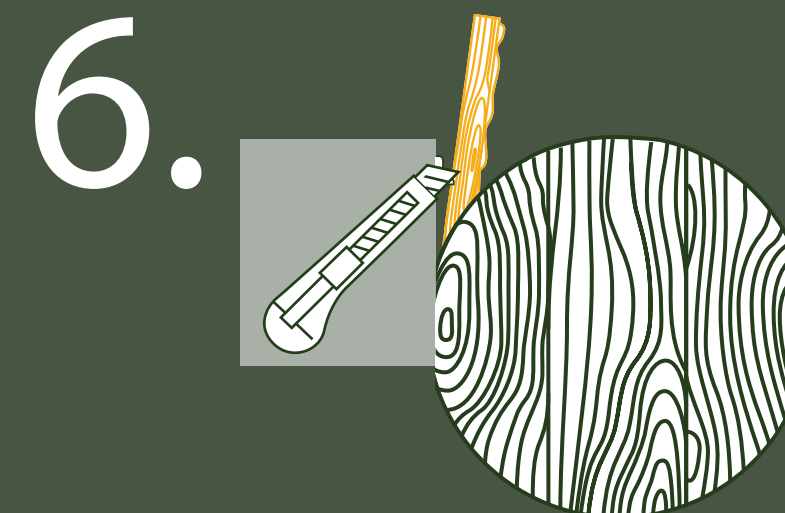
Låt golv torka under press över natten.



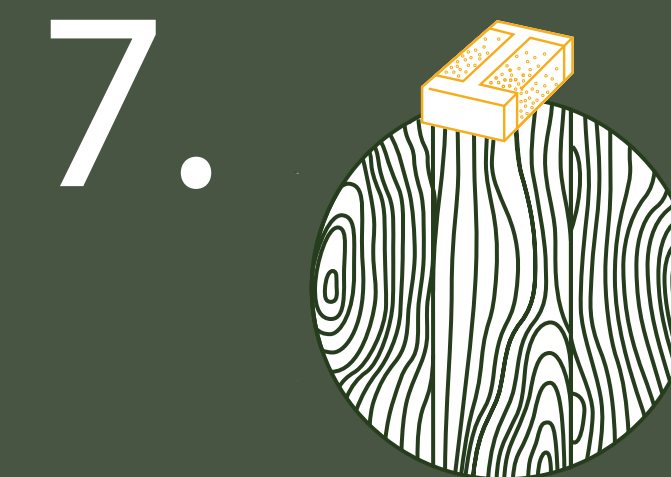
Fräs bort utstickande klickgolv på skivan.



Fäst den smältlimsförsedda kantlisten med strykjärn.



Skär rent den listen som sticker ut.



Slipa med ett fint sandpapper så kanten på listen blir slät.

Tack!

Denna tillverkningsmanual är framtagen av Möjligheternas Hus AB/Remake på uppdrag av Region Kalmar län.

I framtagning av manualen har vi involverat personal, praktikanter samt studenter från Chalmers tekniska högskola. Syftet var att tillsammans ta fram en manual som ska kunna användas av flera aktörer och personer för att säkerställa aspekterna inom hållbarhet såsom social, miljömässig samt ekonomisk hållbarhet..

Tack till Region Kalmar län för uppdraget och till alla som varit med i arbetet!

Tommy Persson
VD

Ana Emilia Klasson
Verksamhetsutvecklare

